

STAGES

J'APPRENDS A NAGER 45 ans et +

10 séances en janvier et février 2026

Fiche d'inscription à retourner avec le formulaire de licence, le questionnaire de santé + un chèque de 20 euros

Nom et prénom:

2 F 2 G

Date de naissance :

Adresse :

Commune :

code postal :

Certificat médical ou questionnaire de santé **OBLIGATOIRE** daté du :

Attention ! ce stage ne permet pas de lutter contre la peur de l'eau.

Email :

@

Téléphone :

J'Apprends à Nager 45 ans et + ☐

Stage de 10 séances
pendant 5 semaines
lundi 17h30-18h30
et samedi 13h-14h



	Lundi 17h30-18h30	Samedi 13h-14h
<u>janvier</u>	5	10
	12	17
	19	24
	26	31
<u>février</u>	2	7